

ŞUBAT 2023

ÇOCUKLARIMIZIN SESİ

DAVUT DÖRTÇELİK İLKOKULU REHBERLİK SERVİSİ BÜLTENİ

BU ZOR ZAMANLARIMIZDA ÇOCUKLARIMIZA "SES" OLMAYA ,ONLARIN "SESİ'OLMAYA DEVAM EDİYORUZ!

Yazan:Uzm.Psik.dan ve rehber öđrt:Ceyda TABAKOĐLU

Sevgili Velilerimiz;

Ülkemiz için çok zor bir süreç içerisindeyiz.Bu zor zamanlarda anne babalar olarak çocuklarımız için bazı konularda daha dikkatli davranmamız gerekmektedir.Bu anlamda;televizyonda ve sosyal medya da yaşadığımız deprem afeti ile ilgili çocuklarımızı olumsuz etkileyebilecek,ciddi yaralanmaların, ölümlerin olduğu yayın ve haberlerden onları uzak tutalım.Çocuklarımızın kaygılanmalarına neden olabilecek konuşmalardan kaçınalım.Deprem afeti;hayatımızın bir gerçeği ve deprem ile ilgili çocuklarımızın soru sorması,merak etmeleri,kendilerini kötü hissetmeleri,kaygı duymaları oldukça normaldir.Bu nedenle çocuklarımızın sorularını doğru cevaplayalım fakat; bunu onlara etkilenebilecekleri görüntüler göstererek ,yaşlarına uygun olmayan haberleri izleterek yapmayalım.Su an zor bir süreç içinde olduğumuzu, ülke olarak bu zamanlarda birlik içinde olduğumuzu ,su an bir çok ilimizde yardıma ihtiyacı olan kişiler olduğunu ve bu nedenle gerekli yardımların iletildiğini somut ve kısa ,anlayabilecekleri şekilde anlatalım.Birlikte her türlü yardımı toplayalım ,sürecin içinde olalım ama çocuklarımızın gördüklerinden,duyduklarından ve bizlerin duygudurumlarından etkilenebileceklerini ve onlarda izler kalabileceğini unutmayalım. Çocuklarımız ile deprem konusunda konuşabilir,tedbir alabilir,deprem anında neler yapılması gerektiğini onlara hatırlatabiliriz böylece kendilerini daha güçlü ve güvende hissetmelerine yardımcı olabiliriz.

Çocuklarımız bizim yaşadığımız her duygudan oldukça çok etkileniyorlar bu nedenle umutsuzluğa kapılmadan, güven hissini onlara hissettirelim . Güvenilir kaynaklardan doğru bilgiler edinerek yapalım bunu, kaynağı belli olmayan haberlere itibar etmeyelim.Sosyal medyaya ve televizyonda sürekli tekrar eden görüntüleri devamlı izlemeyelim ve çocuklarımıza izlettirmeyelim .Stresimizi arttırmamak ve paniğe kapılmamak adına günlük rutinlerimizi devam ettirmeye özen gösterelim,çocuklarımız ile zaman geçirelim .Çocuklarımız okulumuzda deprem ile ilgili tatbikatlara katıldı ,çalışmalar yaptı bunları ailemiz ile paylaşalım, çocuklarımıza hatırlatalım böylelikle güvende ve umutlu hissetmelerine yardımcı olabiliriz.Çocuklarımızın yanında umutsuzluk içeren karamsarlığa neden olabilecek güven hislerini sarsıcı konulardan uzak duralım...

Çocuklarımızın sesi olmaya,onlara 'ses olmaya'devam edelim..



DEPREM DE
YAKINLARINI
KAYBEDEN
AİLELERİMİZE SABİR VE
BAS SAĞLIĞI
YARALILARİMİZE ACİL
ŞİFALAR DİLERİZ .